

Erkenntnisse, Berührungen, Inspirationen durch das Thema „Zukunftsfähigkeit“?

- Die Zukunft wird JETZT vorbereitet
- Zentrierung um eigene und Zukunftsfähigkeit anderer
- Inspiration durch den Austausch: Es gibt nicht Freund und Feind, wir sind alle nicht so verschieden.
- Mich fragen: was wünsche ich mir? Ein Ziel vorstellen- dann kann ich eher in diese Richtung gehen
- Das was ich jetzt denke, tue, fühle-bestimmt mein Morgen!
- Ein Blick der sich nicht nur auf Beängstigendes richtet, sondern auch auf Möglichkeiten und Kreativität.
- Der Vortrag hat mich sehr ermutigt und auch bestätigt. Danke! An ALLE, denn das gemeinsame Zuhören ist wesentlich!
- Den Unsicherheitsraum kreativ nutzen ... eine schöne Perspektive
- Ich fühle mich total verstanden und abgeholt, das Thema ist mir super wichtig. Ganz herzlichen Dank dafür!!!
- Unwägbarkeiten 🙄📊
- Ungewissheit ist keine Bedrohung sondern eine Chance und sie auszuhalten macht frei!
- Ohne Vertrauen keine Zukunft.
- Weg öffnet sich; Weite im Kopf; etwas leichter ums Herz; wacher im Geist; dankbar für diese Community; Verbunden mit mir und dir. Danke dafür.
- Die Zukunft mehr in den Blick zu nehmen
- Sehr berührend und ermutigend. Wir haben eine Wahl. Jetzt. Und jetzt. Wir machen die Zukunft von Moment zu Moment
- Ich fühle mich wieder zuversichtlicher und kraftvoller um mich um die Zukunft zu kümmern!!!!
- Ich bin wieder mehr motiviert nach Zukunftsmöglichkeiten zu suchen, danke dafür 😊
- Zukunft braucht Kreativität

- Das es Zukunftsfähigkeit gibt, ist eine neue Erkenntnis für mich. Das finde ich sehr aufregend und inspirierend darüber nachzudenken.
- Eine inspirierende Frage: Wie zukunftsfähig bin ich bzw. will ich sein?
- Gemeinsam mit allen ist das Tun im Moment jedes einzelnen wichtig.
- Handlungsfähigkeit geht mit Optimismus Hand in Hand, schauen, wo ich wirken kann
- Fühle mich bestärkt in der Vorstellung, dass Zukunft nicht allein mit Wunschen zu schaffen ist
- Fühle mich ermutigt. Kreativität nutzen. Wach bleiben.
- Ermutigung!
- Vertrauen in uns Menschen und die große Kraft von uns!
- Die Ängste sind etwas beruhigt worden und ich konnte persönliche Räume der Veränderung und Gestaltung in der Zukunft sehen.
- wenn es nicht weiterzugehen scheint, kann ich mich umdrehen
- Mit dem was ich heute tue, bereite ich das Morgen vor! Ein inspirierendes und spannendes Thema, welches ich so noch nicht vertieft betrachtet habe!
- Mir ist nochmal der buddhistische Prozess deutlich geworden und wie wertvoll dies auch mit all seinen Schwierigkeiten für mich ist. Dankbarkeit kommt auf
- Ungewissheiten als Möglichkeitsraum wahrnehmen, nutzen & gestalten
- Zukunftsfähigkeit durch Wünsche realistischer machen (imaginieren)
- Vielen Dank, Sylvia! Am Anfang beim Austausch kam bei mir Zweifel auf — die Zukunft ist für mich gerade dunkel und unklar. Der Vortrag hat mir MUT gegeben auf die Zukunft absichtlich zu schauen... sowie Klarheit über mehrere Aspekte des Themas.
- Mir die Zukunft positiv vorstellen. Ideen und Möglichkeiten finden
- mit mir verbunden sein ist die Basis um zukunftsfähig zu sein
- Was ich heute denke, träume wird morgen Wirklichkeit ♥□
- Verbundenheitsgefühl, mehr Hoffnung, etwas positivere Stimmung der Zukunft gegenüber,, Frieden und Liebe ist mir wichtig zu leben in der Gegenwart und Zukunft

- So bereichernd: die Vielfältigkeit hinsichtlich Zukunftsfähigkeit. Fühle Kraft und Freude...Danke.
- Ermutigend und ordnend. Danke!
- Fühle mich in meinem Denken und Handeln bestärkt 🧘 bin über den Austausch und deinen Vortrag sehr dankbar
- hat mich ermutigt und wieder freier gemacht
- wenn wir uns verändern, verändert sich die Welt
- Je mehr Optionen ich sehe, desto größer ist die Freiheit. Ich traue mich, eine gute Zukunft zu erhoffen.
- Danke dir für die Anregungen, Sylvia. Die Frage, bin ich zukunftsfähig, wird mich ab jetzt begleiten. Danke!
- Hoffnung Inspiration Frieden, alles ist möglich.....
- Die Kraft der Verbundenheit.
- ICH HABE MICH SEHR ERINNERT/BESTÄTIGT/ERMUTIGT GEFÜHLT UND ICH FREUE MICH SO BERÜHRT ZU WERDEN. (AUS VERSEHEN GROß GESCHRIEBEN:-)
- Zuflucht zur Sangha!
- ich habe wieder mehr Zuversicht, trotz aller schrecklichen Geschehnisse
- Ich stehe im Moment tatsächlich vor einer größeren Zukunftsentscheidung und ich hab da bis jetzt nur eingleisig gedacht. Der Vortrag hat mir nun das Feld geweitet, dass ich die Frage viel kreativer angehen kann. Vielen vielen Dank, liebe Sylvia
- Ich fühle mich ermutigt, weiterhin ermutigende Diskurse zu führen, Frieden in mir herstellen um ihn auf mein Umfeld abzustrahlen...
- Zukunft ist mir wieder ganz bewusst und wichtig geworden. Bin ermutigt.
- Nicht im Pessimistischen versinken. Sich zusammenschließen und Handlungsmöglichkeiten miteinander ausloten.
- Wieder aktiv und bewusst über meine Zukunft nachdenken, statt den Gedanken daran zu vermeiden
- Ich gestalte die Zukunft mit
- Verbundenheit ist wichtig

- Sich das Beste vorstellen - auf das Schlimmste vorbereitet sein - und mit Überraschungen leben können :)
- Auf jeden kommt es an
- Gedanken gestalten Zukunft
- Ich habe Lust etwas zu bewirken
- Die drei Aspekte von Zukunft: 1. Das Beste sich wünschen. 2. Das Schlimmste mit einplanen. 3. Das Unerwartete Raum geben.
- Kreative Prozesse sind so wichtig, um Veränderungen zu begegnen. Wichtig ist neben der Aktivität auch die Zeit der Reifung. Auch diesem Part Respekt und Raum geben! Danke für die Inspiration
- Je mehr Optionen, je größer die Freiheit!! schöne Idee
- Reacted to "die Zukunft wird JET..." with +
- Vielen Dank, deine Ausführungen haben mich ge- und bestärkt. ergänzen möchte ich, dass mich auch Vorbilder inspirieren und diese Tage hat mit M. Friedlander sehr berührt mit dem Satz, den sie ihren ZuhörerInnen mitgibt: "Bleib Mensch"
- Reacted to "Ungewissheit ist kei..." with +