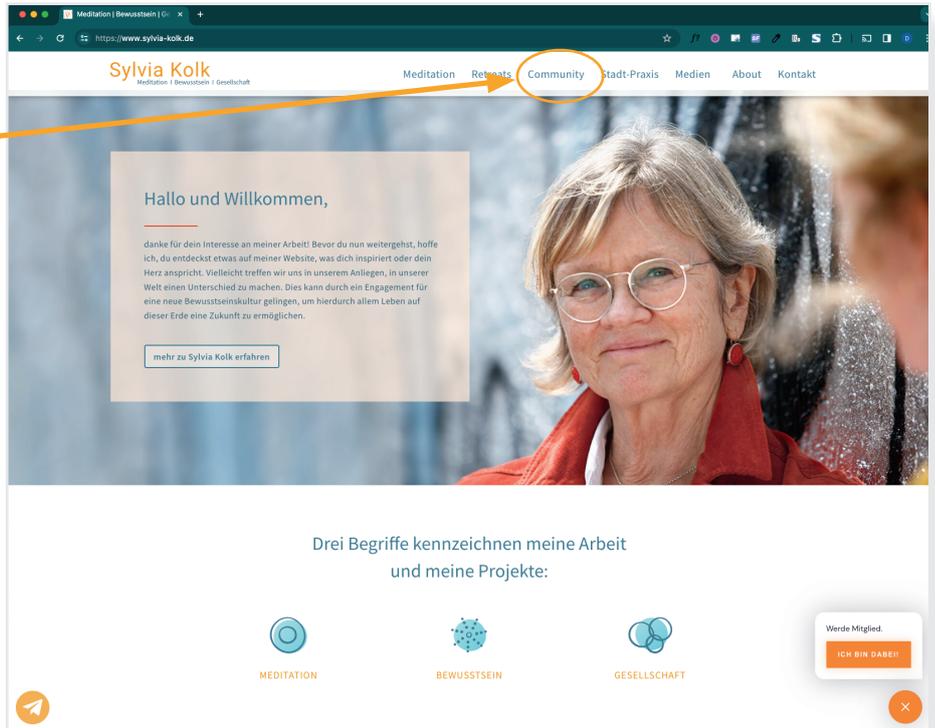


Community Login und Weg in die Mediathek für „Basis-Abo“ und das „Abo für den kleinen Geldbeutel“

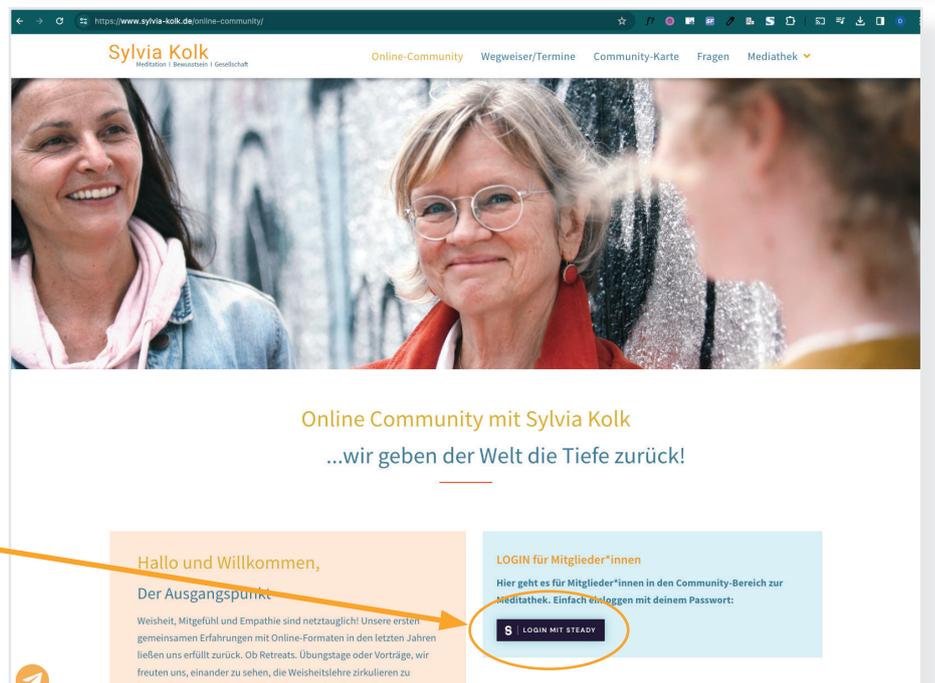
1

Auf der Homepage www.sylvia-kolk.de
• Klick auf „Community“



2

Auf der Community Seite
- Klick auf „LOGIN MIT STEADY“



3

Auf der Community Seite
• Die gewünschte Seite im Menue auswählen ...



Community Login und Weg in die Mediathek für „Basis-Abo“ und das „Abo für den kleinen Geldbeutel“

The screenshot shows the website for Sylvia Kolk, a meditation teacher. The navigation menu at the top includes 'Online-Community', 'Wegweiser/Termine', 'Community-Karte', 'Fragen', and 'Mediathek'. The 'Mediathek' dropdown menu is open, showing options like 'Übungsabende', 'Challenges', 'Einführung Meditation', and 'Einführung Meditation' (circled in orange). Below the menu is a video player showing a woman speaking into a microphone. The page title is 'Mediathek Online-Community mit Sylvia Kolk'. Below the video player, there are buttons for 'Atembetrachtung' and 'Metta-Meditation'. The main content area is titled 'Einführung in die Atembetrachtung' and contains text about the challenge and a list of bullet points. At the bottom, there are two video player thumbnails: 'Vorlesung Sylvia Kolk: Wozu meditieren wir?' and 'Gesamte Meditation: Atembetrachtung'. Both video player controls are circled in orange.

4

Jetzt kann das Video oder das Audio abgespielt werden

So geht es ...
Viel Freude damit ;)