

RODELBAHN DES LEBENS

Als ich Kind war, lag eigentlich jeden Winter Schnee. Wir hatten hinter unserem Haus einen kleinen Berg, im Winter ein richtiger toller Rodelberg. Meine Geschwister und ich haben den Rodelbahnen auch Namen gegeben: Babybahn, Huckelbahn, Eisbahn, Todesbahn. In meiner Erinnerung fliege ich noch immer mit dem Schlitten diese Bahnen hinunter, bewundere meinen Mut auch dafür, dass ich die Bahnen später im Stehen mit Gleitschuhen an den Füßen hinuntergesaust bin.

Die Babybahn hatte einen kleinen Huckel, der Huckel bei der Huckelbahn war da schon tiefer. Die Eisbahn war deshalb so aufregend, weil sie wie eine Rinne geformt war, in die der Schlitten aber nicht hineingepasst hat. Mal wurde man daher nach rechts, mal nach links geschleudert, und flog unter Umständen auch ganz hinaus. Und sie war auch immer vereist, was die Fahrt noch unberechenbarer machte. Die Todesbahn hatte zwei Huckel, und je nach Eis auf der Bahn und abhängig von der Geschwindigkeit konnte man ziemlich hoch fliegen und fallen. Und nicht zu vergessen: am Ende der Bahnen verlief die Straße, es war also auch wichtig, entsprechend zu bremsen um nicht vor die Autos zu rutschen.

Im heutigen Austausch hat meine Gesprächspartnerin gesagt, für sie wäre das Leben wie eine Buckelpiste. Da bin ich direkt in dieses Erleben vom Schlittenfahren in meiner Kindheit gekommen. Was für ein Vertrauen wir doch hatten! Was für ein Vertrauen meine Eltern doch in uns und unsere Fähigkeiten hatten. Was für einen Mut, diese Bahnen zu fahren, und nicht zu wissen (!!) wie es ausgehen würde. Hochfliegen, landen oder hinfallen. Unversehrt, blaue Flecken bis hin zu blutigen Schrammen.

Ich nehme diese Gedanken mit in das neue Jahr. Leben und nicht funktionieren! Mich auf die Buckelpiste, die Rodelbahnen des Lebens begeben, im Nicht-Wissen, was kommt. Lachen, kreischen, weinen, wieder aufstehen. Dankbarkeit für die Freude, Dankbarkeit für jede schmerzhaft Landung. Dankbarkeit kennt keine Grenzen.

von **Barbara** - inspiriert durch den Vortrag während der Online-Silveser-Challenge am 31.12.2023