

Was nimmst du von diesem Treffen mit? Was möchtest du nicht vergessen?

- ♥ Ich fühle mich geistig-emotional sehr angeregt
- ♥ Jenseits von richtig und falsch gibt es ein Land, dort können wir uns treffen.
- ♥ Tis grace that brought me safe thus far
- ♥ was kann ich trotz allem zum Frieden beitragen?
- ♥ Trost im Austausch!
- ♥ Kraft der Gemeinschaft und des Austausches für den Frieden gibt Hoffnung
- ♥ Meine Praxis ist auch Friedensarbeit. Mich besinnen auf meinen eigenen Frieden, dann kann es weiter strahlen.
- ♥ Berühren lassen, neugierig sein und zuhören ... ohne zu kommentieren
- ♥ Zuhören und Fragen stellen, statt an meinen dualistische Konzepte festzuhalten.
- ♥ Heute finde ich das Ende des Chats beide Male sehr abrupt und viel zu schnell. Inspirierende Austausche, bin sehr berührt. DANKE dafür!
- ♥ Was ist los mit uns Menschen?
- ♥ Ins Nichtwissen vertrauen
- ♥ Diese Zeit verlangt auch Trauerarbeit von uns
- ♥ Mut, Verbundenheit, Kraft aus den Gesprächen
- ♥ Es ist wichtig, Widersprüche auszuhalten
- ♥ Wach werden, Inspiration, angeregt
- ♥ Dran bleiben - nicht verzagen!

- ♥ Ausrichtung des Geistes, Flexibilität, Verbundenheit
- ♥ Sich mit Mitgefühl abwenden, auch das ist möglich
- ♥ Innerer Frieden ermöglicht äußeren Frieden
- ♥ Wie kann ich offen bleiben?
- ♥ zuhören
- ♥ Mich mit dem zeigen, was in mir ist, das ist auch Friedensarbeit
- ♥ Überfordert!
- ♥ Ich möchte den schmalen Grat zwischen Krieg und Frieden erforschen
- ♥ Nachdenklich gestimmt
- ♥ Ich fühle mich durch euch gestärkt.
- ♥ nicht wissen darf sein
- ♥ das Gefühl des Aufgehoben seins
- ♥ Konträre Meinungsvielfalt.
- ♥ Vom Dualismus zur Verbundenheit
- ♥ klarer Geist, weites Herz
- ♥ Weniger, dafür richtig und mit Ruhe
- ♥ Ermutigung
- ♥ wie kann ich Frieden in die Welt und in mich bringen?
- ♥ Zuhören
- ♥ Ratlosigkeit darf auch sein
- ♥ Dankbarkeit

- ♥ Verbundenheit
- ♥ Da ist noch Raum nach unten (i.e. Tiefe) bei mir
- ♥ Verantwortung
- ♥ Innerer Friede=äußerer Friede
- ♥ Frieden von innen nach Außen
- ♥ Die Verwirrung ausdrücken
- ♥ ich wage vielleicht in der Sangha nach einer Gruppe zu suchen, die an einem inhaltlichen Thema, das mich umtreibt, genau eine andere Meinung hat
- ♥ Tis grace that brought me safe thus far, and grace will lead me home
- ♥ der eigene film braucht nur ganz wenig um loszulegen
- ♥ Position zeigen ist wichtig. auf mein Herz hören ist wichtig. danke Sylvia für deinen Mut!
- ♥ Unterschiede sind dazu da, um in die Tiefe zu gehen. Und als zweites:
- ♥ ich bin ganz wach geworden
- ♥ ich bin ganz wach geworden
- ♥ Guten tiefen Austausch zu innerem und äußerem Frieden
- ♥ Ich freue mich auf weitere Treffen.
- ♥ Wohin führt uns Angst?
- ♥ Dankbar für den Austausch
- ♥ es gibt nicht nur Schwarz und Weiß, Startpunkt ist der Friede in mir
- ♥ Kommunikation ist ein wichtiges Übungsfeld für Verbundenheit

- ♥ toller Austausch in der Gruppe. Ich gehe mit einem Gefühl der Verbundenheit. Danke von Herzen.
- ♥ und finde die Anstrengung lohnt sich sehr! Danke!
- ♥ Verstanden und aufgehoben, getröstet und vieles mehr....
- ♥ Mettameditaion bei Hilflosigkeit durch Mitleid
- ♥ zuhören und stehen lassen
- ♥ Wille zum interessierten, wohlwollenden Zuhören
- ♥ Wir wollen alle der Welt die Tiefe zurück geben und wir sind viele
- ♥ Danke!
- ♥ Es ist wichtig, mich den Widersprüchlichkeiten im Außen und Innen zu stellen.
- ♥ Unterschiede verbinden uns auch!
- ♥ es gibt eine Weite über das Richtig und Falsch hinaus
- ♥ vielen Dank ! Trotz vieler Fragezeichen Mut und Hoffnung, sich auf heilsame Weise engagieren zu können. Vertrauen in gemeinsame Wege!
- ♥ Wie aussteigen aus der fatalen Dynamik: zur Besinnung kommen! Was heißt das?
- ♥ 
- ♥ Danke, der Austausch macht mir Mut
- ♥ Mut haben zum Innehalten und das Anderssein des anderen interessant finden.
- ♥ Nicht immer alles kommentieren

