

## Was hat dich motiviert, dich zur Online-Community anzumelden:

- Ein Neustart meiner Meditationspraxis, bin etwas verloren gegangen.
- Herausfordernde Zeiten ...
- Gemeinsam und individuell Verantwortung zu leben in diesen Zeiten, Anregung und Unterstützung wie das gehen kann
- Dabei sein, den Kontakt halten, nichts ‚versäumen‘, angestoßen zu werden, still zu halten
- Ich möchte dabei sein, weil ich regelmäßig mit anderen meditieren und mich über buddhistische Themen austauschen möchte.
- Die Spaltung der Gesellschaft
- wieder Verbundenheit spüren
- Kontakt zu mir selbst, zu den anderen, Verbundenheit und regelmäßige Praxis erleben
- Mein starkes Bedürfnis nach innerer Ruhe und Verbundenheit
- ins Handeln kommen auf der Basis der spirituellen Praxis
- Zusammen mit anderen zu meditieren, mit Anleitung.
- Auf der Suche nach dem inneren Kompass.
- Die Sehnsucht nach einer spirituellen Gemeinschaft
- Verbindung, Präsenz
- Ich möchte meine Praxis vertiefen
- Sylvia zu hören
- Ich möchte meine Vermeidungshaltung überwinden , möchte präsent sein statt mich wegzubeamen
- Der Wunsch dran zu bleiben und die Möglichkeit zu Hause zu sein und mitzumachen. Auf der Suche nach innerem Frieden
- Die Gemeinschaft..wieder regelmässiger sitzen... Inspiration...
- VERBINDUNG :)
- die onlineretreats haben mir wirklich gut getan, ich schaffe es beruflich auch leider nicht so regelmäßig irgendwo hinzugehen.
- Gespräch mit Annette + die Praxis intensivieren + bin auf der Suche nach weiterer Entwicklung
- Meine Praxis zu vertiefen und um dranzubleiben
- Verbundenheit spüren mit Gleichgesinnten
- Die Stärkung meines Inneren, möchte noch mehr von innen her leben und wirken
- Sylvias Lehrerinsein - da hab ich schon so viel gelernt

- Inspiration für die Praxis und Verbundenheit leben
- Motivation: einen Anknüpfungspunkt zu behalten
- Verbundenheit zu anderen, Zugehörigkeit zu einer Gruppe
- Aufgrund von Uwe's Sabbatical war ich auf der Suche nach einer Alternative für die Stadtpraxisgruppe
- spirituelle Gemeinschaft & Meditation
- Wunsch nach Verbundenheit, Weiterentwicklung und Lehre
- Mich hat eine edle Freundin angestupst.
- trotz Alltagsstress wieder in Kontakt zur inneren Ruhe und Freude bekommen
- Die positiven Erfahrungen der ersten online-Retreats mit Sylvia
- kontinuierliche Gruppe fuer ein Jahr in machbarem Rahmen
- ich dachte schon einige Zeit, dass mir eine Gruppe mit Meditation, Vortrag, Austausch fehlt. Und ich müsste das angehen. Und dann kam die Mail.
- etwas entgegensetzen
- einen neuen Anfang finden
- Ich möchte spüren, dass ich Teil einer Gemeinschaft bin und ich möchte locker am Ball bleiben und etwas tun.
- der Welt der Tiefe zurück geben
- Verbindung zu einer Community, noch mehr Meditationspraxis in mein Leben holen, in Verbindung sein.
- Die wunderbare Einladung von dir. Sie kam gerade richtig, zum richtigen Zeitpunkt und hat sich mit meiner Sehnsucht verbunden.
- Wunsch nach mehr Energie u. weniger Rückzug aus der Welt
- Neugier
- Nach dem Oster- und Sommerretreat bin ich sehr dankbar und wild entschlossen angebunden zu bleiben
- Ich möchte mit anderen zusammen meditieren
- Ich möchte dran bleiben an meiner spirituellen Entwicklung. Gemeinsam mit anderen
- Gemeinsam meditieren im Alltag
- Mein Wunsch war es eine Gruppe zu haben, wieder in Gruppe zu meditieren
- Lust Neues zu lernen, Kontinuität, Austausch,...
- Mich hat die Gemeinsamkeit motiviert
- Verbundenheit
- Einen regelmäßigen Anlass zu haben, mit dem Thema in Verbindung zu bleiben

- Veränderungen bewirken , in meinem Umfeld und mir
- Mein Sangha hier in Deutschland wo ich lebe ist sehr klein und Sangha ist gut für Inspiration.
- Habe im Rahmen meiner Yoga Lehrer Ausbildung vor 2 Jahren die Mediation entdeckt und mit Silvia die erste tiefe Erfahrung gesammelt
- Ich möchte gerne durch die Gemeinschaft das gemeinsame Feld stärken
- Nach Hause kommen :) Verbundenheit
- Die Inspiration durch die Verbundenheit mit allen und Sylvia erleben
- ich möchte weiter lernen und etwas Gutes in die Welt zurückgeben
- Kontakt zu anderen Meditierenden
- Für mich ist es wichtig, dass ich wieder eine Sangha habe und gemeinsam inne halten kann und meinen Geist trainieren kann.
- Ich wollte Sylvias Vorträge hören u. Austausch haben
- Verbundenheit, meine Praxis vertiefen
- Ich bin auf der Suche wie ich mich in diesen krisenhaften Zeiten positioniere.
- nicht nur das Innere sondern auch die Welt verändern
- In Verbindung sein und einen Anker im Alltag setzten
- In Gemeinschaft verbunden sein
- Ich freue mich auf die Gemeinschaft
- nach den erfahrungen des letzten jahres: intensivierung der praxis. austausch verbundenheit
- Ich brauche euch als sangha, um meine Praxis frisch und lebendig zu halten.....
- Den immer wieder neuen und klugen Erläuterungen von Sylvia zu hören. Die Verbundenheit und den Austausch mit der Sangha um Sylvia
- Die überraschende Erfahrung, dass auch ein Online-Seminar intensiv wirkt.
- Ich war total begeistert vom Sylvester Retreat und ich wollte eine Verbindung spüren.
- Die Idee entstand im Sommerretreat und hat mich nicht mehr losgelassen. Suche neue Impulse in der unruhigen Zeit
- der Wunsch ,meinen spirituellen Weg ganz fest im Alltag einzuweben
- Praxis und Alltag verbinden, Sangha
- in Verbindung sein. ich wollte einen Rahmen
- Ich möchte ankommen in mir mit anderen
- Ich möchte verbindlich aber nicht rigide in einer Gruppe praktizieren, mit Menschen, die eine ähnliche Vorstellung von Praxis haben.

- Seit Anfang des Jahres habe ich begonnen zu meditieren und bin gerade auf der Suche nach anderen auf diesem Weg.
- ich möchte schon lange meine Meditation verstärken, tiefer kommen, in der Gemeinschaft und im Austausch
- Mehr Mut für die Praxis und Inspiration
- Powerful teachings; I have a memory of a talk in Lotss-Vihara many years ago that I left feeling so very awake.
- Verbundenheit. Um zur Ruhe zu kommen
- Dranbleiben und Austausch, in Verbindung sein mit anderen, die auch diesen Weg gehen
- Mich hat motiviert in einer Gruppe über ein Jahr verbunden zu sein, Praxis und Alltag zu verbinden und dran bleiben
- ist genau die Art von Praxis, die momentan in den Alltag passen könnte!!! :-)
- Verbundenheit !
- Stärke aus der sangha
- Wunsch nach Verbindung in einer spirituellen Gruppe
- die weltweite globale Verbindung zu euch allen zu spüren
- Einen verbindlichen Rahmen für die eigene Praxis.
- . Verbundenheit spüren ich möchte bewusster in der Welt unterwegs sein und schauen, wo ist mein Platz mit meinen Fähigkeiten, ich möchte dranbleiben und freue mich darauf über einen längeren Zeitraum mit anderen zu meditieren.
- ich bin sehr neugierig auf dieses besondere Online-Format.